

Konferencja online

ŚWIĘTO MOCY KOBIET

"Moc obfitości,
czyli co wpływa
na nasze finanse
i nie tylko."



2023

FEMINTU

PRZYGOTOWANE PRZEZ:
Anna Jopek i Karolina Mucha

Anna Jopek

energoterapeutka, holistyczna trenerka rozwoju osobistego i duchowego, konsultantka psychobiologii, pasjonatka odkrywania i rozwijania wewnętrznej siły i mocy. Wierzy, że każdy ma w sobie siłę i potencjał do kreowania własnego życia zgodnie z marzeniami i pragnieniami. Wspiera innych w odkrywaniu i rozwijaniu pełnego potencjału, aby mogli cieszyć się radosnym i spełnionym życiem, a także dzielić się pozytywną energią z innymi.

Ania od ponad czterech lat prowadzi w Bielsku-Białej Strefa Dobrej Energii, gdzie w holistyczny sposób pomaga i wspiera w rozwoju osoby, które szukają swojej drogi, chcą podążać ścieżką własnego powołania i pragną żyć pełnią życia. W pracy wykorzystuje holistyczne podejście, które uwzględnia zarówno aspekty umysłu, ciała, jak i ducha, korzystając z różnych technik, takich jak mindfulness, wizualizacja, techniki oddechowe, energoterapia oraz dźwiękoterapia.

W 2022 roku założyła Akademię Pracy z Energią, aby dzielić się wiedzą i praktycznym doświadczeniem z osobami, które również fascynuje odkrywanie nowych możliwości poprawy jakości swojego zdrowia i życia.



Anię znajdziesz:



[Strefa Dobrej Energii na Facebooku](#)

anna@strefadobrejenergii.pl

CODZIENNE RYTUAŁY

Krok 1 - Zrób porządki.

NASZĄ PRACĘ NAD POPRAWĄ PRZEPŁYWU ENERGII ZWIĄZANEJ Z FINANSAMI ZACZYNAJEMY OD ZROBIENIA PORZĄDKÓW W SWOIM OTOCZENIU ORAZ W PORTFELU.

USUŃ Z DOMU, MIESZKANIA, Z SZAFEK TE RZECZY I PRZEDMIOTY, KTÓRE SĄ NIEPOTRZEBNE LUB ZEPSUTE, POZBAŹ SIĘ UBRAŃ, W KTÓRYCH OD DAWNA NIE CHODZISZ. TAK SAMO ZE SWOJEGO PORTFELA USUŃ PARAGONY I INNE ZBĘDNE RZECZY, POWINNY W NIM ZOSTAĆ JEDYNI PIENIĄDZE I KARTY, KTÓRYCH UŻYWASZ.

ROBISZ W TEN SPOSÓB MIEJSCE NA NOWE PIENIĄDZE, RZECZY I TO, CZEGO POTRZEBUJESZ, GDYŹ ENERGIA BĘDZIE DAŻYŁA DO ZAPEŁNIENIA PUSTKI, KTÓRA SIĘ POJAWIŁA DZIĘKI ZROBIONYM PRZEZ CIEBIE PORZĄDKOM.

Krok 2 - Zaczynaj mówić „mam pieniądze”.

ZACZNIJ ZWRACAĆ UWAGĘ NA TO, CO MÓWISZ DO SIEBIE LUB INNYCH OSÓB NA TEMAT PIENIĘDZY. PRZEDE WSZYSTKIM ZAUWAŻ, JAK CZĘSTO POJAWIA SIĘ U CIEBIE ZDANIE „NIE MAM PIENIĘDZY”. PRZESTAŃ UŻYWAĆ TEGO ZDANIA, GDYŹ W TEN SPOSÓB UTWIERDZASZ SIĘ W PRZEKONANIU, ŻE NIE MASZ PIENIĘDZY, CO WPŁYWA NIEKORZYSTNIE NA TWOJE SAMOPOCZUCIE.

PRAWO PRZYCIĄGANIA MÓWI, ŻE PRZYCHODZI DO NAS TO, NA CZYM SKUPIAMY UWAGĘ, ZACZNIJ WIĘC BUDOWAĆ U SIEBIE NOWE PRZEKONANIE, ŻE MASZ PIENIĄDZE. ABY SOBIE W TYM POMÓC W SWOIM PORTFELU MIEJ ZAWSZE WŁOŻONY BANKNOT – ZA KAŻDYM RAZEM KIEDY OTWORZYSZ PORTFEL MOŻESZ SOBIE Z RADOŚCIĄ POWIEDZIEĆ „MAM PIENIĄDZE!”.

CODZIENNE RYTUAŁY

Krok 3 - Załóż słoik „Obfitości finansowej”.

ABY WZMOCNIĆ PROCES BUDOWANIA TWOJEGO NOWEGO PRZEKONANIA „ZAWSZE MAM PIENIĄDZE” ZAŁÓŻ SŁOIK, KTÓRY POSTAWISZ W DOMU W WIDOCZNYM MIEJSCU, NIECH BĘDZIE ON PIĘKNY I PRZEZROCZYSTY, TAK, ABY PATRZENIE NA NIEGO WZBUDZAŁO W TOBIE PRZYJEMNE ODCZUCIA. WRZUCAJ DO NIEGO KAŻDEGO DNIA MONETĘ LUB BANKNOT.

ZA KAŻDYM RAZEM, KIEDY JESTEŚ W MIEJSCU, GDZIE STOI TWÓJ SŁOIK POPATRZ NA NIEGO I POWIEDZ SOBIE Z RADOŚCIĄ: MAM PIENIĄDZE I MOGĘ JE ODKŁADAĆ. PAMIĘTAJ, ŻE PIENIĄDZE LUBIĄ BYĆ W RUCHU, DLATEGO CO JAKIŚ CZAS WEŹ ZE SŁOIKA JAKĄŚ CZĘŚĆ PIENIĘDZY I WYDAJ JE NA COŚ PRZYJEMNEGO.

Krok 4 - Płać z radością i wdzięcznością.

KIEDY WYDAJESZ PIENIĄDZE, NP. PŁACĄC RACHUNKI POWIEDZ DO SIEBIE: CZUJĘ WDZIĘCZNOŚĆ, ŻE MAM PIENIĄDZE I MOGĘ ZAPŁACIĆ TEN RACHUNEK. KIEDY KUPUJESZ COŚ W SKLEPIE KORZYSTAJ Z GOTÓWKI, GDY BĘDZIESZ PODAWAĆ JĄ SPRZEDAWCY, POWIEDZ SOBIE W MYŚLACH: WRACAJCIE DO MNIE POMNOŻONE. KIEDY KTOŚ TOBIE PŁACI ZA WYKONANĄ PRACĘ LUB OTRZYMUJESZ JAKIŚ PREZENT, ZNIŻKĘ RÓWNIEŻ WZBUDŹ W SOBIE RADOŚĆ I WDZIĘCZNOŚĆ ZA TO, CO DO CIEBIE PRZYCHODZI.

W TEN SPOSÓB DAJESZ DO ZROZUMIENIA WSZECHŚWIATOWI, ŻE CIESZYSZ SIĘ Z OTRZYMYWANIA I JESTEŚ W OTWARTOŚCI NA PRZYJMOWANIE.

CODZIENNE RYTUAŁY

Krok 5 - Afirmuj.

PRACUJ CODZIENNIE Z AFIRMACJAMI DOTYCZĄCYMI PIENIĘDZY I OBFITOŚCI. POWTARZAJĄC WIELOKROTNIENIE TO SAMO ZDANIE BUDUJESZ W MÓZGU NOWE POŁĄCZENIA NEURONALNE, CO POWODUJE, ŻE TO, NAD CZYM PRACUJESZ STAJE SIĘ NIEJAKO AUTOMATYCZNYM NAWYKIEM DLA TWOJEGO MÓZGU.

MOŻESZ WYBRAĆ KTÓRĄŚ Z PONIŻEJ PODANYCH AFIRMACJI, LUB STWORZYĆ WŁASNĄ.

PIENIĄDZE PŁYNĄ DO MNIE SZEROKIM I OBFITYM STRUMIENIEM KAŻDEGO DNIA.

WYDAJĘ PIENIĄDZE Z RADOŚCIĄ, A ONE POWRACAJĄ DO MNIE WIELOKROTNIENIE POMNOŻONE.

Z WDZIĘCZNOŚCIĄ PRZYJMUJĘ PIENIĄDZE I POZWALAM SOBIE CIESZYĆ SIĘ NIMI.

ZASŁUGUJĘ NA BOGACTWO, OBFITOŚĆ I DOSTATEK I PRZYCIĄGAM JE DO SIEBIE KAŻDEGO DNIA.

Z KAŻDYM DNIEM WIEDZIE MI SIĘ CORAZ LEPIEJ.



Karolina Mucha (Femintu - Caro Fly) - fotografka z wieloletnim doświadczeniem, która stworzyła autorską metodę dodając do kobiecych terapeutycznych sesji zdjęciowych proces transformacyjny, specjalistka w dziedzinie zastosowania fotografii w coachingu i rozwoju osobistym oraz certyfikowana trenerka metaforycznych fotografii AHA, energoterapeutka, organizatorka i prowadząca warsztaty rozwojowe dla kobiet, pasjonatka kobiecego światła i wewnętrznego piękna.

